



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA – DEPARTAMENTO DE JU JUTSU



RANDOM ATTACKS

40 ATAQUES ALEATORIOS



DICIEMBRE DE 2010

1-13



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA – DEPARTAMENTO DE JU JUTSU

Los 40 ataques aleatorios

Categorías:

- Pre-Benjamines (4 - 5 - 6 años): No permitido *Sutemi*, *Shime waza*, *Kansetsu waza* ni *atemi* a la cabeza.
- (2 Ataques aleatorios del 1 al 4).
- Benjamines (7 - 8 - 9 años): No permitido *Sutemi*, *Shime waza*, *Kansetsu waza* ni *atemi* a la cabeza.
- (3 Ataques aleatorios del 1 al 5).
- Alevines (10 - 11 - 12 años): No permitido *Sutemi*, *Shime waza*, *Kansetsu waza* ni *atemi* a la cabeza.
- (3 Ataques aleatorios del 1 al 10).
- Infantiles - Youth (13 - 14 - 15 años): No permitido *Sutemi waza*, *Shime waza*, *Kansetsu waza* ni *atemi* a la cabeza.
- (4 Ataques aleatorios del 1 al 20).
- Juniors (16 - 21 años):
J – 1 hasta 3º Kyu (3 Ataques aleatorios del 1 al 20).
J – 2 a partir de 2º Kyu (4 Ataques aleatorios del 1 al 40).
- Absoluto (22 - 39 años)
A – 1 hasta 3º Kyu (3 Ataques aleatorios del 1 al 20).
A – 2 a partir de 2º Kyu (4 Ataques aleatorios del 1 al 40).
- Seniors (A partir de 40 años)
S – 1 hasta 3º Kyu (3 Ataques aleatorios del 1 al 20).
S – 2 a partir de 2º Kyu (4 Ataques aleatorios del 1 al 35).
- Cada categoría se divide en masculino, femenino y mixto.
- En caso de participación insuficiente, las categorías podrán unirse

Versión / diciembre 2010

Ángel Luis González Humanes

Árbitro Internacional de Ju Jitsu

Maestro Entrenador Nacional Especialista de Ju Jitsu

Los 40 ataques aleatorios – Tarjetas con Fotografías

1. Estrangulación frontal con 2 manos
2. Agarre de 1 sola muñeca
3. Hidari Eri Dori
4. **Migi Oi Tsuki Jodan (Del 1 – 4 Categ. Pre-Benjamín – Youth 1)**
5. **Agarre muñeca cruzada (1-5 Categ. Benjamín – Youth 2)**
6. Estrangulación por detrás 2 manos
7. Migí Mae Geri - Chudan
8. Presa de cuello – Mano derecha
9. Agarre de pelo frontal – Mano derecha
10. **Abrazo del Oso – Brazos libres (Del 1 – 10 Categ. Alevín – Youth 3)**
11. Abrazo del Oso – Brazos cogidos
12. Ryo Te Dori
13. Migí + Hidari Mawashi Tsuki - Jodan
14. Agarre de Pelo por detrás – Mano derecha
15. Migí Mawashi Tsuki - Jodan
16. Ushiro Ryo Te Dori
17. Abrazo del Oso por detrás – Brazos libres
18. Migí Mawashi **TAMBO** - Chudan
19. Migí Tettsui **TAMBO** – Jodan
20. **Doble Nelson (Del 1 – 20 Catg. Inf. – Youth 4 – Jun. J1 – Abs. A1 – Sen. S1)**
21. Migí Mawashi Geri - Chudan
22. Toma de arresto por espalda con mano derecha
23. Presa frontal de cuello con mano derecha
24. Kakae Dori
25. Migí Eri Dori + Migí Mawashi Tsuki - Jodan
26. Ryo Eri Dori + Mae Atama Waza
27. Migí Wawashi **TANTO** al cuello
28. Migí Uraken **TAMBO** - Jodan
29. Migí Uraken **TANTO** hacia la garganta
30. Migí Choku Zuki **TANTO** - Chudan
31. Migí Age Tsuki - Jodan
32. Migí Hadaka Jime
33. SUELO – Uke encima Migí Eri Dori + Migí Mae Tsuki
34. SUELO – Uke estrangulación con 2 manos al lado de Tori
35. **SUELO – Estrangulación con 2 manos en Tate (Del 1 – 35 Categoría Seniors S2)**
36. SUELO – Estrangulación con 2 manos entre las piernas
37. Migí Mawashi **TAMBO** - Jodan
38. Migí Naname **ZUKI - TANTO** hacia el pecho
39. Migí Haimen **ZUKE (KENJU)**
40. Migí Shomen **ZUKE (KENJU) (Del 1 – 40 Categorías Juniors J2 – Absoluto A2)**

Versión / diciembre 2010

Ángel Luis González Humanes

Árbitro Internacional de Ju Jutsu

Maestro Entrenador Nacional Especialista de Ju Jutsu

1.



Estrangulación frontal con 2 manos

Etranglement en face avec 2 mains

Front strangle with both hands

2.



Agarre de una sola muñeca (la mano derecha agarra la mano izquierda)

Prise de poignet (main gauche prends poignet droit)

Single wrist grab (right hand takes left hand)

3.



Hidari Eri Dori con la mano derecha

Hidari Eri Dori avec main droite

Hidari Eri Dori with right hand

4.



Migi Oi Tsuki - Jodan

Migi Oi Tsuki - Jodan

Migi Oi Tsuki - Jodan

5.



Agarre de muñeca (mano derecha agarra la muñeca derecha)

Prise de poignet croisé (main droite prend poignet droit)

Wrist grab (right hand grabs right wrist)

6.



Estrangulación por detrás (2 manos)

Etranglement à l'arrière (2 mains)

Strangle from behind (2 hands)

7.



Migi Mae Geri - Chudan

Migi Mae Geri - Chudan

Migi Mae Geri - Chudan

8.



Presa de cuello - (mano derecha)

Prise de cou - coté droit

Neck prey - (right hand)

9.



Agarre del pelo frontal (mano derecha)

Prise de cheveux - main droite

Front hair grab (right handed)

10.



Agarre con dos brazos - abrazo del oso - brazos libres

Ceinturation - bras libres

Double arm grab - bear hug - arms free

11.



Agarre con dos brazos - abrazo del oso - brazos cogidos

Ceinturation - bras serrés

Double arm grab - bear hug - arms pinned

12.



Ryo Te Dori

Ryo Te Dori

Ryo Te Dori

13.



Migi + Hidari Mawashi Tsuki - Jodan

Migi + Hidari Mawashi Tsuki - Jodan

Migi +Hidari Mawashi Tsuki - Jodan

14.



Agarre de pelo por detrás- mano derecha

Prise de cheveux, en arrière (main droite)

Rear Hair grab - right handed

15.



Migi Mawashi Tsuki - Jodan

Migi Mawashi Tsuki - Jodan

Migi Mawashi Tsuki - Jodan

16.



Ushiro Ryo Te Dori

Ushiro Ryo Te Dori

Ushiro Ryo Te Dori

17.



Agarre a dos manos por detrás - abrazo del oso - brazos libres

Ceinturation en arrière - mains libres

Rear Double arm grab - bear hug - arms free

18.



Migi Mawashi Tambo - Chudan

Migi Mawashi Tambo - Chudan

Migi Mawashi Tambo - Chudan

19.



Migi Tettsui Tambo - Jodan

Migi Tettsui Tambo - Jodan

Migi Tettsui Tambo - Jodan

20.



Doble Nelson

Prise de Nelson

Full Nelson

21.



Migi Mawashi Geri - Chudan

Migi Mawashi Geri - Chudan

Migi Mawashi Geri - Chudan

22.



Toma de arresto - mano derecha agarra muñeca derecha

Prise d'arrestation - main droite prend poignet droit

Back armand collar hold - right hand grabs right wrist

23.



Presas frontal de cuello - con la mano derecha

Prise de tête en cou - avec main droite

Front neck prey - right handed

24.



Kakae Dori

Kakae Dori

Kakae Dori

25.



Migi Eri Dori + Migi Mawashi Tsuki - Jodan

Migi Eri Dori + Migi Mawashi Tsuki - Jodan

Migi Eri Dori + Migi Mawashi Tsuki - Jodan

26.

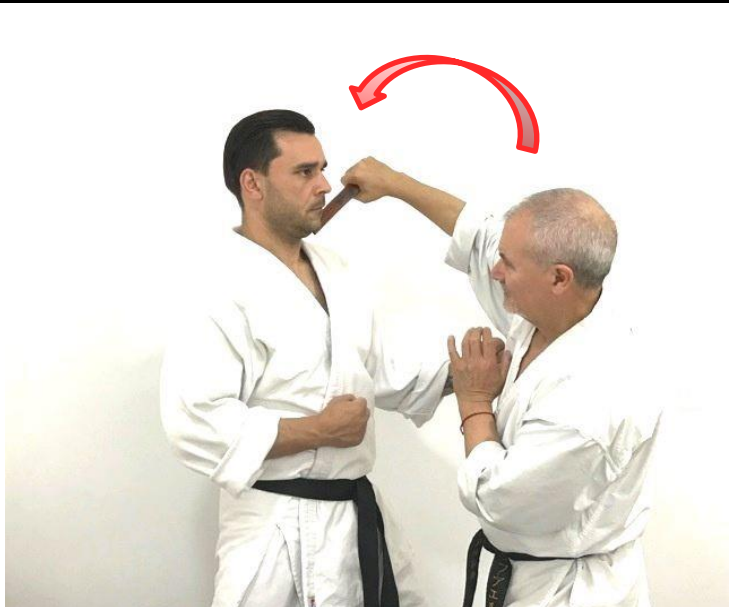


Ryo Eri Dori + Mae Atama Waza

Ryo Eri Dori + Atama Waza

Ryo Eri Dori + Atama Waza

27.



Migi Mawashi Tanto al cuello

Migi Mawashi Tanto jusqu'au cou

Migi Mawashi Tanto to the neck

28.



Migi Uraken Tambo - Jodan

Migi Uraken Tambo - Jodan

Migi Uraken Tambo - Jodan

29.



Migi Uraken Tanto - hacia la garganta

Migi Uraken Tanto - vers la gorge

Migi Uraken Tanto - slash to throat

30.



Migi Choku Zuki Tanto - Chudan

Migi Choku Zuki Tanto - Chudan

Migi Choku Zuki Tanto - Chudan

31.

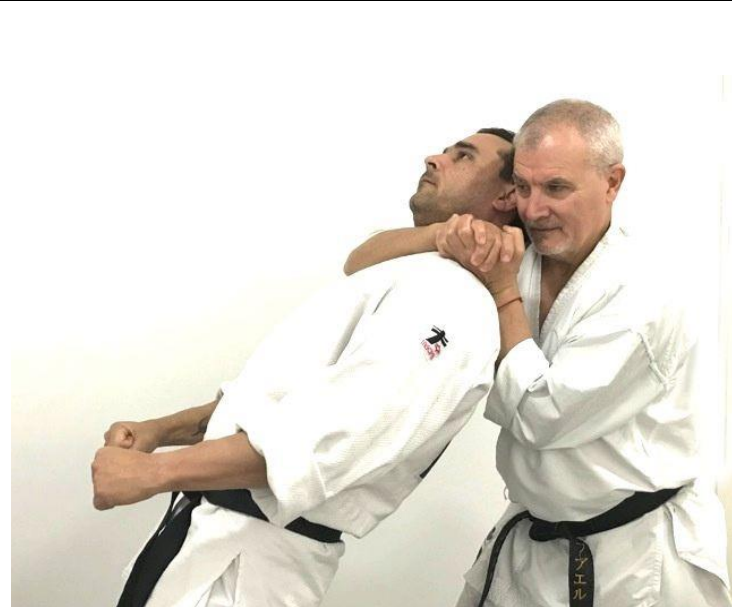


Migi Age Tsuki - Jodan

Migi Age Tsuki - Jodan

Migi Age Tsuki - Jodan

32.



Migi Hadaka Jime

Migi Hadaka Jime

Migi Hadaka Jime

33.



Encima del compañero, Migi Eri Dori + Migi MaeTsuki

Au-dessus du partenaire, Migi Eri Dori + M. M. Tsuki

On top of the partner, Migi Eri Dori + M. M. Tsuki

34.



Estrangulación con ambas manos al lado de Tori

Étranglement à deux mains sur

Strangulation with both hands next to Tori

35.



Estrangulación con ambas manos en Tate

Étranglement avec les deux mains sur le dessus

Strangulation with both hands on Tate

36.



Estrangulación con ambas manos entre las piernas

Étranglement avec les deux mains entre les jambes

Strangulation with both hands between the legs

37.



Migi Mawashi Tambo - Jodan

Migi Mawashi Tambo - Jodan

Migi Mawashi Tambo - Jodan

38.



Migi Naname Zuki - hacia el pecho

Migi Naname Zuki - vers la poitrine

Migi Naname Zuki - towards the chest

39.



Migi Haimen Zuke

Migi Haimen Zuke

Migi Haimen Zuke

40.



Migi Shomen Zuke

Migi Shomen Zuke

Migi Shomen Zuke